

# 無名塾通信

発行・編集  
日本新総合空手道連盟 無名塾事務局  
岩国市玖珂町1323-7 Tel 0827-82-7339

無名塾ホームページ <http://mumeijuku2001.la.coocan.jp>

## 新年の挨拶



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎える事と思います。

昨年は、道場に対して色々のご支援いただき誠にありがとうございました。今年も昨年引き続きご支援ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

さて昨年は、災いの多い年でした。西日本をはじめとする様々な所で水害・地震等があり、いつどこで何が起きるか分らない、つかみどころのない不安にさいなまれた年であったような気がします。年々起きる自然災害は、人類に対し何か警告をしているのかもしれない。我々が生活していくうえで、もう少し地球に対し愛情を持って生活して欲しいということなのではないでしょうか？

昨年の無名塾の活動においては、1月の寒中鍛錬稽古から始まり、スポ少大会・他流派大会出場等を行いました。それぞれを通して、一回りも二回りも大きく成長した道場生達の姿がありました。

平成最後の今年一月、オアシス由宇の海岸で行われた寒中鍛錬稽古でも、道場生達の元気な声が響き渡りました。今年も様々な活動を通して、昨年以上に技術的にも精神的にも大きく成長できるよう指導していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



## 寒中鍛錬稽古

平成最後の1月13日(日)オアシス由宇の海岸に、道場生達の姿が一人また一人と集まってきました。子供達は元気いっぱい、もう走り回っています。体感的にはそれほどの寒さを感じず、寒稽古には少し物足りなさを感じました。

基本から始まり、海岸2周のランニング。そして今年は、初めての砂の上での綱引きを行いました。子供達はお喜び、大いに盛り上がりました。それ以上に盛り上がったのはお父さん・お母さん達。海岸には、みんなの楽しそうな笑い声が響きました。

最後は海の中での正拳突き100本。波が押し寄せてくる海に、恐る恐る入る子供達。指導者の掛け声とともに、全員で正拳突きを100本行いました。やり切ったみんなは早速丘に上がり着替え、今年の寒中鍛錬稽古は終わりました。皆それぞれの目標に向かって、今年一年頑張りましょう。

